



Утверждаю:
Директор школы _____ И.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «21» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	11,0	10-50
	Каша манная с маслом	200	264,54	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	18-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		510	568,7 (24,2%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	145	325,00	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	60	140,28	1-96
Итого за обед		755	763,53 (34,5%)	113-00
Итого за день		1265	1332,23 (58,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова



С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «21» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)**

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овоши свежие порционно	60	11,00	10-50
	Каша манная с маслом	220	290,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	12-80
	Хлеб	40	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	618,53 (22,7%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	91,50	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	145	325,00	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	210,42	1-96
Итого за обед		835	848,92 (32,9%)	113-00
Итого за день		1385	1467,45 (55,6%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

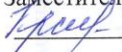
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	250	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		660	769,47 (33%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	60	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	200	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	250	216,13	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	20	47,80	1,90
	Йогурт	100	84,00	35,00
Итого за обед		830	560,37 (24%)	113,00
Итого за день		1490	1329,84 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

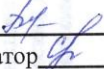
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	280	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Флоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	60	105,10	1,50
	Итого завтрак	710	778,97 (29%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	100	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	250	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	280	227,51	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Йогурт	100	84,00	35
	Итого за обед	1020	706,95 (26%)	113,00
Итого за день		1730	1485,92 (55%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

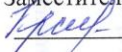
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	250	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		660	769,47 (33%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	60	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	200	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	250	216,13	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	20	47,80	1,90
	Йогурт	100	84,00	35,00
Итого за обед		830	560,37 (24%)	113,00
Итого за день		1490	1329,84 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

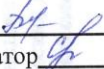
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	280	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Флоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	60	105,10	1,50
	Итого завтрак	710	778,97 (29%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	100	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	250	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	280	227,51	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Йогурт	100	84,00	35
	Итого за обед	1020	706,95 (26%)	113,00
Итого за день		1730	1485,92 (55%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева