



С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «24» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	13,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	41-98
	Гречка отварная	150	244,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		580	541,14 (23%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	127,20	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	295,00	62-38
	Сок фруктовый	200	47,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	140,28	1-90
Итого за обед		785	727,18 (33%)	113-00
Итого за день		1365	1268,32 (56%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «24» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	13,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	41-98
	Гречка отварная	200	325,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		630	622,14 (23%)	70-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	152,64	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	295,00	62-38
	Сок фруктовый	200	47,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	210,42	1-90
Итого за обед		865	822,76 (32%)	113-00
Итого за день		1495	1444,90 (55%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

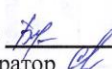
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «24» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (1день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	29,15
	Блинчики с джемом	160	400,30	14,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	21,00
Итого завтрак		700	884,82 (37%)	76,00
Обед	Огурец сол порционно	60	56,90	12,10
	Суп с пельменями	200	100,20	34,90
	Тефтели из говядины с рисом	80	196,14	37,60
	Овощи тушеные	150	151,40	21,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		735	709,77(30%)	113,00
Итого за день		1435	1594,59 (68%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

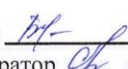
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «24» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	29,15
	Блинчики с джемом	190	481,00	14,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	21,00
Итого завтрак		740	975,02 (35%)	76,00
Обед	Салат из свежего огурца	100	166,60	12,10
	Суп с пельменями	250	265,00	34,90
	Тефтели из говядины с рисом	100	196,14	29,60
	Овощи тушеные	200	201,80	21,50
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		940	1169,87 (43%)	113,00
Итого за день		1680	2144,89 (78%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева