

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «25» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	180	322,00	51-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		500	479,36 (20,4%)	76-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	250	195,25	29-83
	Макаронник с мясом	145	275,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за обед		755	760,24 (32,3%)	113-00
Итого за день		1255	1238,04 (52,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «25» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	6,00	11-00
	Плов с мясом	200	386,40	51-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	569,54 (21%)	76-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	300	224,90	29-83
	Макаронник с мясом	145	275,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	90	210,42	1-90
Итого за обед		835	860,03 (32,3%)	113-00
Итого за день		1385	1429,57 (52,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Граф Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «25» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	34,30
	Изделия макаронные отварные	150	211,09	5,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	12,00
	Итого завтрак	532	652,29 (28%)	70,00
Обед	Томаты в с/с	60	56,90	25,00
	Свекольник	200	80,36	33,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	36,00
	Рис отварной	150	209,70	7,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,44	1,30
	Итого за обед	710	576,20 (25%)	105,00
Итого за день		1242	1228,49 (53 %)	175,00

Фельдшер *Н.И.* С.П. Блашкова
Администратор *С.П.* Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «25» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	125	272,00	34,30
	Изделия макаронные отварные	200	211,09	5,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	12,00
	Итого завтрак	617	743,39 (27%)	70,00
Обед	Томаты в с/с	100	166,60	25,00
	Свекольник	250	104,16	33,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	36,00
	Рис отварной	180	252,00	7,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	1,30
Итого за обед		920	894,20 (33%)	10500
Итого за день		1537	1637,59 (60%)	175,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева