

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «26» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	320,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,0	22-00
Итого за завтрак		580	580,36 (24,7%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	90	158,62	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за обед		850	756,75 (32,2%)	113-00
Итого за день		1430	1337,11 (56,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «26» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	352,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	113,40	7-25
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
	Итого за завтрак	610	648,54 (23,8%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	114,3	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	100	176,25	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	210,42	1-90
	Итого за обед	940	863,57 (31,7%)	113-00
Итого за день		1550	1512,11 (55,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «26» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	49,40	9,00
	Шницель	105	161,64	36,00
	Капуста тушеная	150	124,00	17,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		675	557,64 (24%)	76,00
Обед	Винегрет	60	66,60	14,50
	Ши из капусты свежей с картофелем	200	86,26	29,15
	Гороховое пюре	180	152,60	7,60
	Гуляш из мяса	80	331,57	41,65
	Компот из свежих фруктов	200	107,44	10,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Зефир	20	74,48	7,70
Итого за обед		760	866,75 (37%)	113,00
Итого за день		1435	1424,39 (61%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

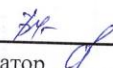
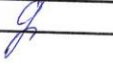
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «26» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	49,40	9,00
	Шницель	100	176,75	36,00
	Капуста тушеная	180	149,00	17,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Итого завтрак	750	607,25 (22%)	76,00
Обед	Винегрет	100	114,50	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	129,39	29,15
	Гороховое пюре	200	190,60	7,60
	Гуляш из мяса	100	331,57	41,65
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	183	1,90
	Зефир	20	106,40	7,70
	Итого за обед	960	1124,84 (41%)	113,00
Итого за день		1710	1732,09 (63%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева