

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «27» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	412,50	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	586,09 (24,9%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	140,28	1-80
Итого за обед		965	808,58 (34,4%)	113-00
Итого за день		1525	1394,67 (59,3%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «27» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	440,00	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	613,59 (22,6%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	210,42	1-80
Итого за обед		965	878,72 (32,3%)	113-00
Итого за день		1525	1492,31 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «27» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	60	59,58	9,25
	Котлеты рыбные	105	73,55	19,35
	Макароны отв	150	104,00	13,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	23,80
	Итого завтрак	675	482,35 (21%)	76,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	60	64,62	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	103,08	29,60
	Биточки из говядины	105	161,64	34,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,50	9,40
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Вафли	20	70,00	-
Итого за обед		785	645,14 (27%)	113,00
Итого за день		1460	1127,49 (48%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «27» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	50	49,50	9,25
	Котлеты рыбные	100/30	85,93	19,35
	Макароны отв	180	125,00	13,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	23,80
Итого завтрак		600	515,15 (19%)	76,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	100	108,00	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	128,85	29,60
	Биточки из говядины	130	176,75	34,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	217,00	9,40
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Сок фруктовый	200	112,00	22,00
	Вафли	20	100,00	-
Итого за обед		1020	1048,60 (38%)	113,00
Итого за день		1460	1563,75 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева