

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «14» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	11,0	10-50
	Каша манная с маслом	200	264,54	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	18-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		510	568,7 (24,2%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	145	325,00	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	60	140,28	1-96
Итого за обед		755	763,53 (34,5%)	113-00
Итого за день		1265	1332,23 (58,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «14» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	11,00	10-50
	Каша манная с маслом	220	290,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	12-80
	Хлеб	40	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	618,53 (22,7%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	91,50	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	145	325,00	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	210,42	1-96
Итого за обед		835	848,92 (32,9%)	113-00
Итого за день		1385	1467,45 (55,6%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «14» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	80	155,61	51,00
	Капуста тушеная	150	119,70	17,10
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	590	477,50 (20%)	76,00
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с)	60	51,21	12,50
	Свекольник	200	145,99	24,80
	Говядина тушеная с черносливом	80	118,00	45,00
	Рис отварной с овощами	150	188,50	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
	Итого за обед	1320	735,40 (31%)	113,00
Итого за день		1910	1212,90 (51%)	189,00

Фельдшер *С.П. Блашкова*
Администратор *Н.И. Соболева*

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «14» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	100	173,00	51,00
	Капуста тушеная	200	151,30	17,10
	Чай с лимоном	200	5,52	6,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	670	535,92 (22%)	70,00
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с)	100	52,40	12,50
	Свекольник	250	173,40	24,80
	Говядина тушеная с черносливом	100	139,00	45,00
	Рис отварной с овощами	200	199,30	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
Итого за обед		900	820,60 (30%)	113,00
Итого за день		1570	1356,52 (52%)	189,00

Фельдшер С. Блашкова
Администратор Н.И Соболева