

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «21» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	455,06 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	57,13	3-02
	Хлеб	90	137,94	2-96
Итого за обед		940	773,97 (34,9%)	113-00
Итого за день		1460	1229,03 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «21» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за завтрак		560	548,58 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	137,94	2-96
Итого за обед		990	849,64 (33%)	113-00
Итого за день		1550	1398,22 (53%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

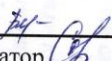
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «21» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	30	30,00	18,50
	Запеканка карт. с отварным мясом	230	289,62	49,60
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		500	467,80 (20%)	76,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	76,49	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	200	93,00	28,90
	Азу	230	247,70	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		710	722,03 (30%)	113,00
Итого за день		1210	1189,83 (50%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Красик Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «21» февраля 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	50	13,00	18,50
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	49,60
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		600	627,10 (23%)	76,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	285,46	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	250	94,00	28,90
	Азу	300	123,50	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	682,10 (25%)	113,00
Итого за день		1480	1309,20 (48%)	189,00

Фельдшер БЧ С.П. Блашкова
Администратор С Н.И. Соболева