



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «02» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	11,0	10-50
	Каша манная с маслом	200	264,54	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	18-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		510	568,7 (24,2%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	145	325,00	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	60	140,28	1-96
Итого за обед		755	763,53 (34,5%)	113-00
Итого за день		1265	1332,23 (58,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «02» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

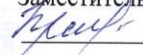
Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	11,00	10-50
	Каша манная с маслом	220	290,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	12-80
	Хлеб	40	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	618,53 (22,7%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	91,50	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	145	325,00	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	210,42	1-96
Итого за обед		835	848,92 (32,9%)	113-00
Итого за день		1385	1467,45 (55,6%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы

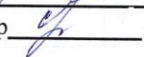
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «02» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушеная т/с (рыба запеченная)	80	80,04	37,15
	Пюре картофельное	150	123,90	12,50
	Какао на молоке	200	61,62	11,60
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		590	465,32 (20%)	76,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	60	66,60	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	61,00	26,60
	Тефтели из говядины	80	51,55	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		800	815,46 (35%)	113,00
Итого за день		1390	1280,78 (55%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «02» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушенная т/с (рыба запеченная)	120	105,40	37,15
	Пюре картофельное	200	202,20	12,50
	Какао на молоке	200	211,30	11,60
	Хлеб пшеничный	40	105,10	1,50
Итого завтрак		620	650,30 (28%)	76,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	100	86,20	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	73,00	26,60
	Тефтели из говядины	100	52,10	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	316,20	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		930	821,60 (30%)	113,00
Итого за день		1550	1471,90 (58%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева