

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «03» марта 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Огурцы соленные порционно                | 100         | 13,00                      | 14-75         |
|                         | Сердце в соусе                           | 100         | 152,00                     | 41-98         |
|                         | Гречка отварная                          | 150         | 244,00                     | 12-59         |
|                         | Чай с лимоном                            | 200         | 62,00                      | 5-28          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30          | 70,14                      | 1-40          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                          | <b>580</b>  | <b>541,14 (23%)</b>        | <b>76-00</b>  |
| Обед                    | Салат из свеклы с сыром и чесноком       | 100         | 117,70                     | 10-54         |
|                         | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250         | 127,20                     | 28-58         |
|                         | Жаркое по-домашнему                      | 175         | 295,00                     | 62-38         |
|                         | Сок фруктовый                            | 200         | 47,00                      | 9-60          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 60          | 140,28                     | 1-90          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                          | <b>785</b>  | <b>727,18 (33%)</b>        | <b>113-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>1365</b> | <b>1268,32 (56%)</b>       | <b>189-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

**на «03» марта 2023 года**  
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Огурцы соленые порционно                 | 100         | 13,00                      | 14-75         |
|                         | Сердце в соусе                           | 100         | 152,00                     | 41-98         |
|                         | Гречка отварная                          | 200         | 325,00                     | 12-59         |
|                         | Чай с лимоном                            | 200         | 62,00                      | 5-28          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30          | 70,14                      | 1-40          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                          | <b>630</b>  | <b>622,14 (23%)</b>        | <b>70-00</b>  |
| Обед                    | Салат из свеклы с сыром и чесноком       | 100         | 117,70                     | 10-54         |
|                         | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 300         | 152,64                     | 28-58         |
|                         | Жаркое по-домашнему                      | 175         | 295,00                     | 62-38         |
|                         | Сок фруктовый                            | 200         | 47,00                      | 9-60          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 90          | 210,42                     | 1-90          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                          | <b>865</b>  | <b>822,76 (32%)</b>        | <b>113-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>1495</b> | <b>1444,90 (55%)</b>       | <b>189-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
В.И.И. Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «03» марта 2023 года**  
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда               | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Пудинг из творога                | 120         | 249,26                     | 58,60         |
|                      | Сгущенное молоко                 | 20          | 8,20                       | 3,90          |
|                      | Пирожок печеный с<br>яблоками    | 60          | 131,39                     | 8,0           |
|                      | Чай с сахаром                    | 200         | 49,25                      | 4,00          |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Фрукты и ягоды свежие            | 120         | 54,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>             | <b>560</b>  | <b>587,70 (25%)</b>        | <b>76,00</b>  |
| Обед                 | Салат из белокочанной<br>капусты | 60          | 54,62                      | 10,40         |
|                      | Суп картофельный с<br>горохом    | 200         | 100,49                     | 38,40         |
|                      | Гренки из хлеба<br>пшеничного    | 15          | 56,70                      | 1,50          |
|                      | Гуляш из говядины                | 80          | 60,00                      | 49,00         |
|                      | Изделия макаронные<br>отварные   | 150         | 207,37                     | 2,50          |
|                      | Компот из кураги                 | 200         | 107,40                     | 4,80          |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 60          | 143,40                     | 1,90          |
|                      | Печенье                          | 40          | 87,40                      | 4,50          |
|                      | <b>Итого за обед</b>             | <b>765</b>  | <b>817,39 (35%)</b>        | <b>113,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                  | <b>1325</b> | <b>1405,09 (60%)</b>       | <b>189,00</b> |

Фельдшер В.И.И. С.П. Блашкова  
Администратор В.И.И. Н.И. Соболева

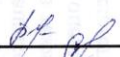
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетное общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «03» марта 2023 года**  
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда               | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Пудинг из творога                | 150         | 329,76                     | 58,60         |
|                      | Сгущенное молоко                 | 20          | 8,20                       | 3,90          |
|                      | Пирожок печеный с<br>яблоками    | 60          | 131,39                     | 8,0           |
|                      | Чай с сахаром                    | 200         | 49,25                      | 4,00          |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Фрукты и ягоды свежие            | 120         | 54,00                      | -             |
| <b>Итого завтрак</b> |                                  | <b>600</b>  | <b>677,70 (25%)</b>        | <b>76,00</b>  |
| Обед                 | Салат из белокочанной<br>капусты | 100         | 69,30                      | 10,40         |
|                      | Суп картофельный с<br>горохом    | 250         | 95,61                      | 38,40         |
|                      | Гренки из хлеба<br>пшеничного    | 15          | 56,70                      | 1,50          |
|                      | Гуляш из говядины                | 100         | 61,30                      | 49,00         |
|                      | Изделия макаронные<br>отварные   | 200         | 271,35                     | 2,50          |
|                      | Компот из кураги                 | 200         | 107,44                     | 4,80          |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | Печенье                          | 40          | 87,40                      | 4,50          |
| <b>Итого за обед</b> |                                  | <b>935</b>  | <b>820,80 (30%)</b>        | <b>113,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                  | <b>1535</b> | <b>1498,50 (55%)</b>       | <b>189,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева