

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «06» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	180	322,00	51-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		500	479,36 (20,4%)	76-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	250	195,25	29-83
	Макаронник с мясом	145	275,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за обед		755	760,24 (32,3%)	113-00
Итого за день		1255	1238,04 (52,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

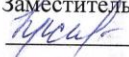
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «06» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	6,00	11-00
	Плов с мясом	200	386,40	51-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	569,54 (21%)	76-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	300	224,90	29-83
	Макаронник с мясом	145	275,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	90	210,42	1-90
Итого за обед		835	860,03 (32,3%)	113-00
Итого за день		1385	1429,57 (52,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

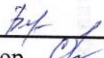
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

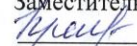
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «06» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	243,92	15,00
	Бутерброд с сыром	20	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	Итого завтрак	530	584,98(25%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	10,50
	Борщ на мясном бульоне	200	64,20	29,80
	Плов с говядиной	230	331,00	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	40	87,40	8,00
Итого за обед		730	795,90 (34%)	113,00
Итого за день		1260	1380,88 (59%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «06» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	270,87	15,00
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	Итого завтрак	625	664,03 (24%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	10,50
	Борщ на мясном бульоне	250	65,10	29,80
	Плов с говядиной	300	342,10	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	40	107,80	8,00
Итого за обед		900	821,80 (30%)	113,00
Итого за день		1525	1485,83 (54%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева