

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «07» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	320,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,0	22-00
	Итого за завтрак	580	580,36 (24,7%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	90	158,62	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	140,28	1-90
	Итого за обед	850	756,75 (32,2%)	113-00
Итого за день		1430	1337,11 (56,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «07» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	352,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	113,40	7-25
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
Итого за завтрак		610	648,54 (23,8%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	114,3	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	100	176,25	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	210,42	1-90
Итого за обед		940	863,57 (31,7%)	113-00
Итого за день		1550	1512,11 (55,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Граф Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «07» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	15,60
	Масло сливочное фасовочное	10	84,03	6,20
	Сыр порциями	20	72,00	12,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты свежие	120	88,00	32,10
Итого завтрак		590	665,55 (22%)	76,00
Обед	Икра кабачковая	60	49,40	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	200	51,99	34,40
	Азу	250	301,50	40,50
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		730	463,19 (25%)	113,00
Итого за день		1320	1128,74 (47%)	189,00

Фельдшер Блашкова С.П Блашкова
Администратор Соболева Н.И Соболева

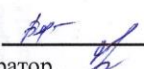
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «07» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	15,60
	Масло сливочное фасовочное	10	84,03	6,20
	Сыр порциями	20	72,00	12,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	30	71,70	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	32,10
Итого завтрак		590	607,65 (22%)	76,00
Обед	Икра кабачковая	100	65,90	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	250	119,55	34,40
	Азу	280	301,50	40,50
	Сок фруктовый или овощной	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		920	682,45 (25%)	113,00
Итого за день		1510	1290,10 (47%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева