

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «09» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	412,50	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	586,09 (24,9%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	140,28	1-80
Итого за обед		965	808,58 (34,4%)	113-00
Итого за день		1525	1394,67 (59,3%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

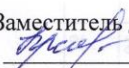
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «09» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	440,00	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	613,59 (22,6%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	210,42	1-80
Итого за обед		965	878,72 (32,3%)	113-00
Итого за день		1525	1492,31 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «09» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	150	374,00	70,00
	Чай с сахаром	200	60,00	4,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		490	613,60 (26%)	76,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	64,62	11,50
	Суп крестьянский со сметаной	200	72,00	38,75
	Котлета мясная	105	161,64	40,00
	Тушеная капуста	150	124,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Печенье	35	142,10	2,75
Итого за обед		735	541,26 (23%)	113,00
Итого за день		1225	1154,86 (49%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «09» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	200	499,00	70,00
	Чай с сахаром	200	60,00	4,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		550	748,10 (27%)	76,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	108,00	11,50
	Суп крестьянский со сметаной	250	90,00	38,75
	Котлета мясная	130	176,75	40,00
	Тушеная капуста	180	149,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Печенье	35	142,10	2,75
Итого за обед		985	920,05 (34%)	113,00
Итого за день		1535	1668,15 (61%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева