

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

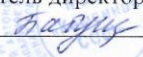
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «14» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		665	567,39 (24%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	140,28	2-90
Итого за обед		910	797,43 (33,9%)	113-00
Итого за день		1575	1364,82 (57,9%)	189-00

Фельдшер  Н.Р.Коновалова
Администратор  М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «14» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		675	607,39 (22%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	208,08	2-90
Итого за обед		940	865,23 (31,8%)	113-00
Итого за день		1615	1472,62 (53,8%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:

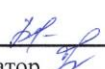
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «14» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	40,30
	Изделия макаронные отварные	150	211,09	5,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	12,00
Итого завтрак		532	652,29 (28%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	60	56,90	25,00
	Свекольник	200	80,36	39,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	36,00
	Рис отварной	150	209,70	7,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,44	3,30
Итого за обед		710	576,20 (25%)	113,00
Итого за день		1242	1228,49 (53 %)	189,00

Фельдшер  С.ПБлашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы
Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «14» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	125	272,00	40,30
	Изделия макаронные отварные	200	211,09	5,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	12,00
Итого завтрак		617	743,39 (27%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	100	166,60	25,00
	Свекольник	250	104,16	39,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	36,00
	Рис отварной	180	252,00	7,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	3,30
Итого за обед		920	894,20 (33%)	113,00
Итого за день		1537	1637,59 (60%)	189,00

Фельдшер  С.П.Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева