

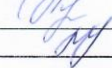
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 М.А.Бабушкина

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «16» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	209,70	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	512,45 (24,2%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	168,45	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		850	794,33 (33,8%)	113-00
Итого за день		1380	1363,78 (58%)	189-00

Фельдшер  Н.Р. Коновалова
Администратор  М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
М.А.Бабушкина

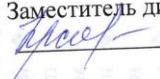
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «16» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	279,60	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	615,73 (24,4%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	96,00	34-32
	Макароны отварные	200	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	131,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		960	825,48 (30,3%)	113-00
Итого за день		1510	1488,21(54,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

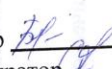
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «16» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	60	59,58	9,25
	Котлеты рыбные	105	73,55	19,35
	Макароны отв	150	104,00	13,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	17,80
	Итого завтрак	675	482,35 (21%)	70,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	60	64,62	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	103,08	29,60
	Биточки из говядины	105	161,64	34,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,50	9,40
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Сок фруктовый	200	12,50	17,00
	Вафли	20	70,00	-
	Итого за обед	785	645,14 (27%)	105,00
Итого за день		1460	1127,49 (48%)	175,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «16» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	50	49,50	9,25
	Котлеты рыбные	100/30	85,93	19,35
	Макароны отв	180	125,00	13,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	17,80
	Итого завтрак	600	515,15 (19%)	70,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	100	108,00	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	128,85	29,60
	Биточки из говядины	130	176,75	34,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	217,00	9,40
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Вафли	20	100,00	-
	Итого за обед	1020	1048,60 (38%)	105,00
Итого за день		1460	1563,75 (57%)	175,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева