

Утверждаю:
Заместитель директора школы
М.А.Бабушкина

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «22» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	320,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,0	22-00
Итого за завтрак		580	580,36 (24,7%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	90	158,62	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за обед		850	756,75 (32,2%)	113-00
Итого за день		1430	1337,11 (56,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
М.А.Бабушкина

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «22» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	352,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	113,40	7-25
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
	Итого за завтрак	610	648,54 (23,8%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	114,3	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	100	176,25	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	210,42	1-90
	Итого за обед	940	863,57 (31,7%)	113-00
Итого за день		1550	1512,11 (55,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

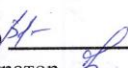
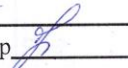
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

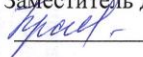
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «22» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с /с	60	63,00	5,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	105	161,64	40,40
	Гречка отварная	150	162,50	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
Итого завтрак		675	678,18 (29%)	76,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	60	59,58	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	105	73,55	26,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Рис отв	150	116,00	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	4,20
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		815	542,61 (23%)	113,00
Итого за день		1490	1220,79 (52%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «22» марта 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	5,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	130	176,75	40,40
	Гречка отварная	200	217,00	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	760	757,29 (29%)	76,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	100	99,00	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	130	85,93	26,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Рис отв	180	139,20	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	4,20
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		980	752,81 (28%)	113,00
Итого за день		1740	1510,10 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева