

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «02» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	302,0	58-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-90
Итого за завтрак		510	586,93 (25%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами- солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	144,25	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	270,00	35-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	140,28	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	801,13 (34,1%)	113-00
Итого за день		1370	1388,06 (59,1%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «02» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	378,0	58-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	70,14	1-90
	Итого за завтрак	560	662,93 (24,4%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	144,25	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	378,00	35-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	140,28	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
	Итого за обед	900	909,13 (33,4%)	113-00
Итого за день		1460	1572,06 (57,8%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «02» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	15,60
	Масло сливочное	10	84,03	6,20
	фасовочное			
	Сыр порциями	20	72,00	12,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Флоды свежие	120	88,00	32,10
Итого завтрак		590	665,55 (22%)	76,00
Обед	Икра кабачковая	60	49,40	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	200	51,99	34,40
	Азу	250	301,50	40,50
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		730	463,19 (25%)	113,00
Итого за день		1320	1128,74 (47%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «02» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	15,60
	Масло сливочное	10	84,03	6,20
	фасовочное			
	Сыр порциями	20	72,00	12,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	30	71,70	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	32,10
Итого завтрак		590	607,65 (22%)	76,00
Обед	Икра кабачковая	100	65,90	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	250	119,55	34,40
	Азу	280	301,50	40,50
	Сок фруктовый или овощной	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		920	682,45 (25%)	113,00
Итого за день		1510	1290,10 (47%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева