

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «03» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
	Итого за завтрак	665	567,39 (24%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	140,28	2-90
	Итого за обед	910	797,43 (33,9%)	113-00
	Итого за день	1575	1364,82 (57,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «03» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
	Итого за завтрак	675	607,39 (22%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	208,08	2-90
	Итого за обед	940	865,23 (31,8%)	113-00
Итого за день		1615	1472,62 (53,8%)	189-00

Фельдшер

Администратор

Н.Р.Коновалова

М.В.Литвинова

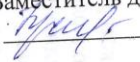
Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «03» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет		Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Прием пищи	Наименование блюда			
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	5,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	105	161,64	40,40
	Гречка отварная	150	162,50	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	675	678,18 (29%)	76,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	60	59,58	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	105	73,55	26,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	150	116,00	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	4,20
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	815	542,61 (23%)	113,00
Итого за день		1490	1220,79 (52%)	189,00

Фельдшер *Ф.И.* С.П. Блашкова
Администратор *С.И.* Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «03» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	5,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	130	176,75	40,40
	Гречка отварная	200	217,00	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	760	757,29 (29%)	76,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	100	99,00	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	130	85,93	26,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	180	139,20	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	4,20
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	980	752,81 (28%)	113,00
Итого за день		1740	1510,10 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева