

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «04» мая 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Томаты соленные порционно                   | 60        | 20,00                      | 15-32  |
|                  | Картофель отварной с маслом                 | 150       | 128,00                     | 13-89  |
|                  | Тефтели рыбные                              | 90        | 210,72                     | 44-07  |
|                  | Чай с сахаром                               | 200       | 60,01                      | 1-32   |
|                  | Хлеб                                        | 30        | 70,14                      | 1-40   |
| Итого за завтрак |                                             | 530       | 488,87 (20,8%)             | 76-00  |
| Обед             | Салат из белокочанной капусты<br>с яблоками | 100       | 40,1                       | 8-28   |
|                  | Суп-лапша домашняя                          | 200       | 115,75                     | 29-21  |
|                  | Булочка с повидлом                          | 100       | 278,04                     | 12-05  |
|                  | Компот из плодов<br>консервированных        | 200       | 133,40                     | 11-21  |
|                  | Йогурт                                      | 100       | 146,00                     | 50-00  |
|                  | Хлеб                                        | 90        | 70,14                      | 2-25   |
| Итого за обед    |                                             | 790       | 783,43 (33,3%)             | 113-00 |
| Итого за день    |                                             | 1320      | 1272,3 (54,1%)             | 189-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «04» мая 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Томаты соленные порционно                   | 60        | 20,00                      | 15-32  |
|                  | Картофель отварной с маслом                 | 150       | 128,00                     | 13-89  |
|                  | Тефтели рыбные                              | 90        | 210,72                     | 44-07  |
|                  | Чай с сахаром                               | 200       | 60,01                      | 1-32   |
|                  | Хлеб                                        | 50        | 140,28                     | 1-40   |
| Итого за завтрак |                                             | 550       | 559,01 (20,5%)             | 76-00  |
| Обед             | Салат из белокочанной капусты<br>с яблоками | 100       | 40,1                       | 8-28   |
|                  | Суп-лапша домашняя                          | 250       | 115,75                     | 29-21  |
|                  | Булочка с повидлом                          | 100       | 278,04                     | 12-05  |
|                  | Компот из плодов<br>консервированных        | 200       | 133,40                     | 11-21  |
|                  | Йогурт                                      | 100       | 146,00                     | 50-00  |
|                  | Хлеб                                        | 90        | 210,42                     | 2-25   |
| Итого за обед    |                                             | 840       | 923,71 (34%)               | 113-00 |
| Итого за день    |                                             | 11390     | 1482,72 (54,5%)            | 189-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «04» мая 2023 года**  
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда               | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Йогурт                           | 100         | 84,00                      | -             |
|                      | Пудинг из творога                | 150         | 374,00                     | 70,00         |
|                      | Чай с сахаром                    | 200         | 60,00                      | 4,50          |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 40          | 95,60                      | 1,50          |
| <b>Итого завтрак</b> |                                  | <b>490</b>  | <b>613,60 (26%)</b>        | <b>76,00</b>  |
| Обед                 | Салат овощной с зеленым горошком | 60          | 64,62                      | 11,50         |
|                      | Суп крестьянский со сметаной     | 200         | 72,00                      | 38,75         |
|                      | Котлета мясная                   | 105         | 161,64                     | 40,00         |
|                      | Тушеная капуста                  | 150         | 124,00                     | 14,10         |
|                      | Компот из шиповника              | 200         | 71,20                      | 4,00          |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 60          | 47,80                      | 1,90          |
|                      | Вафли                            | 35          | 142,10                     | 2,75          |
| <b>Итого за обед</b> |                                  | <b>735</b>  | <b>541,26 (23%)</b>        | <b>113,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                  | <b>1225</b> | <b>1154,86 (49%)</b>       | <b>189,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «04» мая 2023 года  
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда               | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|---------------|----------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак       | Йогурт                           | 100       | 84,00                      | -      |
|               | Пудинг из творога                | 200       | 499,00                     | 70,00  |
|               | Чай с сахаром                    | 200       | 60,00                      | 4,50   |
|               | Хлеб пшеничный                   | 50        | 105,10                     | 1,50   |
| Итого завтрак |                                  | 550       | 748,10 (27%)               | 76,00  |
| Обед          | Салат овощной с зеленым горошком | 100       | 108,00                     | 11,50  |
|               | Суп крестьянский со сметаной     | 250       | 90,00                      | 38,75  |
|               | Котлета мясная                   | 130       | 176,75                     | 40,00  |
|               | Тушеная капуста                  | 180       | 149,00                     | 14,10  |
|               | Компот из шиповника              | 200       | 71,20                      | 4,00   |
|               | Хлеб пшеничный                   | 90        | 183,00                     | 1,90   |
|               | Вафли                            | 35        | 142,10                     | 2,75   |
| Итого за обед |                                  | 985       | 920,05 (34%)               | 113,00 |
| Итого за день |                                  | 1535      | 1668,15 (61%)              | 189,00 |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева