

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «05» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	209,70	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	512,45 (24,2%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	168,45	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		850	794,33 (33,8%)	113-00
Итого за день		1380	1363,78 (58%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «05» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	279,60	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	615,73 (24,4%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	96,00	34-32
	Макароны отварные	200	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	131,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		960	825,48 (30,3%)	113-00
Итого за день		1510	1488,21(54,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Краск Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «05» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	250	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		660	769,47 (33%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	60	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	200	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	250	216,13	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	20	47,80	1,90
	Йогурт	100	84,00	35,00
Итого за обед		830	560,37 (24%)	113,00
Итого за день		1490	1329,84 (57%)	189,00

Фельдшер Б.И. С.П Блашкова
Администратор С.И. Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «05» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	280	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Флоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	60	105,10	1,50
Итого завтрак		710	778,97 (29%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	100	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	250	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	280	227,51	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Йогурт	100	84,00	35
Итого за обед		1020	706,95 (26%)	113,00
Итого за день		1730	1485,92 (55%)	189,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева