

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «10» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	11,0	10-50
	Каша манная с маслом	200	264,54	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	18-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		510	568,7 (24,2%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	145	325,00	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	60	140,28	1-96
Итого за обед		755	763,53 (34,5%)	113-00
Итого за день		1265	1332,23 (58,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «10» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	11,00	10-50
	Каша манная с маслом	220	290,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	12-80
	Хлеб	40	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	618,53 (22,7%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	91,50	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	145	325,00	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	210,42	1-96
Итого за обед		835	848,92 (32,9%)	113-00
Итого за день		1385	1467,45 (55,6%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

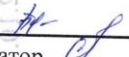
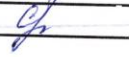
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

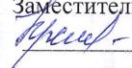
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальново**

на «10» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	49,40	9,00
	Шницель	105	161,64	36,00
	Капуста тушеная	150	124,00	17,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		675	557,64 (24%)	76,00
Обед	Винегрет	60	66,60	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	86,26	29,15
	Гороховое пюре	180	152,60	7,60
	Гуляш из мяса	80	331,57	41,65
	Компот из свежих фруктов	200	107,44	10,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Зефир	20	74,48	7,70
Итого за обед		760	866,75 (37%)	113,00
Итого за день		1435	1424,39 (61%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

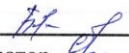
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «10» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	49,40	9,00
	Шницель	100	176,75	36,00
	Капуста тушеная	180	149,00	17,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		750	607,25 (22%)	76,00
Обед	Винегрет	100	114,50	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	129,39	29,15
	Гороховое пюре	200	190,60	7,60
	Гуляш из мяса	100	331,57	41,65
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	183	1,90
	Зефир	20	106,40	7,70
Итого за обед		960	1124,84 (41%)	113,00
Итого за день		1710	1732,09 (63%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева