

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «12» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	180	322,00	51-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		500	479,36 (20,4%)	76-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	250	195,25	29-83
	Макаронник с мясом	145	275,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за обед		755	760,24 (32,3%)	113-00
Итого за день		1255	1238,04 (52,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

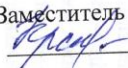
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «12» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	6,00	11-00
	Плов с мясом	200	386,40	51-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	569,54 (21%)	76-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	300	224,90	29-83
	Макаронник с мясом	145	275,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	90	210,42	1-90
Итого за обед		835	860,03 (32,3%)	113-00
Итого за день		1385	1429,57 (52,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

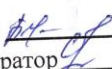
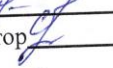
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «12» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	66,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	4,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	660	1039,10 (44%)	76,00
Обед	Огурец соленый порц	30	23,16	20,40
	Суп гороховый	200	154,90	38,40
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	37,00
	Макароны изделия отварные	150	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	98,00	4,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	700	725,35 (31%)	113,00
Итого за день		1360	1764,45 (75%)	189,00

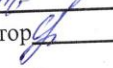
Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «12» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	66,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	4,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	670	1048,60 (38%)	76,00
Обед	Огурец соленый порц	100	166,60	20,40
	Суп гороховый	250	193,62	38,40
	Печень говяжья по строгановски	100/25	272,00	37,00
	Макаронные изделия отварные	200	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	107,44	4,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	840	1133,75 (42%)	113,00
Итого за день		1510	2182,35 (80%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева