

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «15» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	320,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,0	22-00
	Итого за завтрак	580	580,36 (24,7%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	90	158,62	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	140,28	1-90
	Итого за обед	850	756,75 (32,2%)	113-00
Итого за день		1430	1337,11 (56,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «15» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	352,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	113,40	7-25
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
	Итого за завтрак	610	648,54 (23,8%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	114,3	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	100	176,25	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	210,42	1-90
	Итого за обед	940	863,57 (31,7%)	113-00
Итого за день		1550	1512,11 (55,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

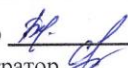
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

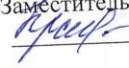
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «15» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	30	115,00	12,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	26,50
	Картофельное пюре	150	104,00	13,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
Итого завтрак		620	493,60 (21%)	76,00
Обед	Салат из помидор	60	45,44	27,10
	Борщ на мясном бульоне	200	88,89	31,50
	Плов с говядиной	250	467,00	44,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	4,50
	Печенье	20	60,80	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		750	781,13 (33%)	113,00
Итого за день		1370	1274,73 (54%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «15» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы с чесноком	50	142,74	12,50
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	26,50
	Картофельное пюре	180	125,00	13,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты свежие	120	45,00	12,50
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Итого завтрак	700	558,84 (20%)	76,00
Обед	Салат из помидор	100	60,59	27,10
	Борщ на мясном бульоне	250	133,33	31,50
	Плов с говядиной	280	467,00	44,00
	Напиток из шиповника	200	71,20	4,50
	Печенье	35	142,1	4
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	955	1057,22 (39%)	113,00
Итого за день		1655	1616,06 (59%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева