

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «17» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	455,06 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	57,13	3-02
	Хлеб	90	137,94	2-96
Итого за обед		940	773,97 (34,9%)	113-00
Итого за день		1460	1229,03 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «17» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за завтрак		560	548,58 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	137,94	2-96
Итого за обед		990	849,64 (33%)	113-00
Итого за день		1550	1398,22 (53%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

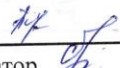
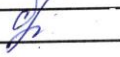
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

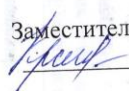
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «17» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	5,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	105	161,64	40,40
	Гречка отварная	150	162,50	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	675	678,18 (29%)	76,00
Обед	Салат из консерв.кукурузы	60	59,58	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	105	73,55	26,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	150	116,00	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	4,20
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	815	542,61 (23%)	113,00
Итого за день		1490	1220,79 (52%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «17» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	5,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	130	176,75	40,40
	Гречка отварная	200	217,00	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	760	757,29 (29%)	76,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	100	99,00	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	130	85,93	26,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	180	139,20	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	4,20
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	980	752,81 (28%)	113,00
Итого за день		1740	1510,10 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева