



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «19» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		665	567,39 (24%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	140,28	2-90
Итого за обед		910	797,43 (33,9%)	113-00
Итого за день		1575	1364,82 (57,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «19» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
	Итого за завтрак	675	607,39 (22%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	208,08	2-90
	Итого за обед	940	865,23 (31,8%)	113-00
Итого за день		1615	1472,62 (53,8%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «19» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	250	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	660	769,47 (33%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	60	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	200	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	250	216,13	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	20	47,80	1,90
	Йогурт	100	84,00	35,00
Итого за обед		830	560,37 (24%)	113,00
Итого за день		1490	1329,84 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

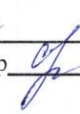
Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «19» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Винегрет (огурец порц)	50	57,25	14,50
	Плов с говядиной	280	467,00	50,80
	Чай с лимоном	200	61,62	9,20
	Плоды свежие	120	88,00	-
	Хлеб пшеничный	60	105,10	1,50
Итого завтрак		710	778,97 (29%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	100	11,00	12,50
	Суп с рыбными консервами	250	94,00	37,80
	Вареники с картошкой	280	227,51	19,80
	Компот из св фруктов	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Йогурт	100	84,00	35
Итого за обед		1020	706,95 (26%)	113,00
Итого за день		1730	1485,92 (55%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева