



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «22» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,00	13-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		530	488,87 (20,8%)	76-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	40,1	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	115,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	278,04	12-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	146,00	50-00
	Хлеб	90	70,14	2-25
Итого за обед		790	783,43 (33,3%)	113-00
Итого за день		1320	1272,3 (54,1%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

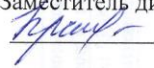
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «22» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,00	13-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	140,28	1-40
Итого за завтрак		550	559,01 (20,5%)	76-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	40,1	8-28
	Суп-лапша домашняя	250	115,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	278,04	12-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	146,00	50-00
	Хлеб	90	210,42	2-25
Итого за обед		840	923,71 (34%)	113-00
Итого за день		11390	1482,72 (54,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

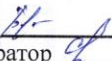
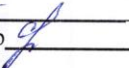
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

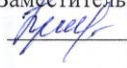
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «22» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (1день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	29,15
	Блинчики с джемом	160	400,30	14,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	21,00
	Итого завтрак	700	884,82 (37%)	76,00
Обед	Огурец сол порционно	60	56,90	12,10
	Суп с пельменями	200	100,20	34,90
	Тефтели из говядины с рисом	80	196,14	37,60
	Овощи тушеные	150	151,40	21,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		735	709,77(30%)	113,00
Итого за день		1435	1594,59 (68%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

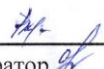
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «22» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	29,15
	Блинчики с джемом	190	481,00	14,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	21,00
Итого завтрак		740	975,02 (35%)	76,00
Обед	Салат из свежего огурца	100	166,60	12,10
	Суп с пельменями	250	265,00	34,90
	Тефтели из говядины с рисом	100	196,14	29,60
	Овощи тушеные	200	201,80	21,50
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		940	1169,87 (43%)	113,00
Итого за день		1680	2144,89 (78%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева