

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «23» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	209,70	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	512,45 (24,2%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	168,45	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		850	794,33 (33,8%)	113-00
Итого за день		1380	1363,78 (58%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «23» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	279,60	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	615,73 (24,4%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	96,00	34-32
	Макароны отварные	200	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	131,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		960	825,48 (30,3%)	113-00
Итого за день		1510	1488,21(54,7%)	189-00

Фельдшер

Администратор

Н.Р. Коновалова

М.В.Литвинова

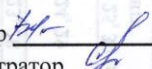
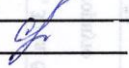
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красникова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «23» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)**

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	40,30
	Изделия макаронные отварные	150	211,09	5,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	12,00
Итого завтрак		532	652,29 (28%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	60	56,90	25,00
	Свекольник	200	80,36	39,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	36,00
	Рис отварной	150	209,70	7,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,44	3,30
Итого за обед		710	576,20 (25%)	113,00
Итого за день		1242	1228,49 (53 %)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «23» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	125	272,00	40,30
	Изделия макаронные отварные	200	211,09	5,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	12,00
Итого завтрак		617	743,39 (27%)	76,00
Обед	Томаты в с/с	100	166,60	25,00
	Свекольник	250	104,16	39,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	36,00
	Рис отварной	180	252,00	7,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	3,30
Итого за обед		920	894,20 (33%)	113,00
Итого за день		1537	1637,59 (60%)	189,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева