

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «25» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	13,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	41-98
	Гречка отварная	150	244,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		580	541,14 (23%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	127,20	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	295,00	62-38
	Сок фруктовый	200	47,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	140,28	1-90
Итого за обед		785	727,18 (33%)	113-00
Итого за день		1365	1268,32 (56%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «25» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	13,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	41-98
	Гречка отварная	200	325,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
	Итого за завтрак	630	622,14 (23%)	70-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	152,64	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	295,00	62-38
	Сок фруктовый	200	47,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	210,42	1-90
	Итого за обед	865	822,76 (32%)	113-00
Итого за день		1495	1444,90 (55%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

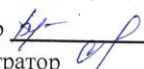
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «25» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	60	59,58	9,25
	Котлеты рыбные	105	73,55	19,35
	Картофельное пюре	150	104,00	13,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	23,80
	Итого завтрак	675	482,35 (21%)	76,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	60	64,62	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	103,08	29,60
	Биточки из говядины	105	161,64	34,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,50	9,40
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Вафли	20	70,00	-
	Итого за обед	785	645,14 (27%)	113,00
Итого за день		1460	1127,49 (48%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

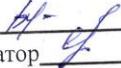
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «25» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	50	49,50	9,25
	Котлеты рыбные	100/30	85,93	19,35
	Картофельное пюре	180	125,00	13,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Фрукты свежие	120	88,00	23,80
	Итого завтрак	600	515,15 (19%)	76,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	100	108,00	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	128,85	29,60
	Биточки из говядины	130	176,75	34,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	217,00	9,40
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Сок фруктовый	200	112,00	22,00
	Вафли	20	100,00	-
	Итого за обед	1020	1048,60 (38%)	113,00
Итого за день		1460	1563,75 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева