

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «30» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	412,50	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	586,09 (24,9%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	140,28	1-80
Итого за обед		965	808,58 (34,4%)	113-00
Итого за день		1525	1394,67 (59,3%)	189-00

Фельдшер Е.В. Жукова
Администратор М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «30» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	440,00	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	613,59 (22,6%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	210,42	1-80
Итого за обед		965	878,72 (32,3%)	113-00
Итого за день		1525	1492,31 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Е.В. Жукова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «30» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	15,60
	Масло сливочное	10	84,03	6,20
	фасовочное	20	72,00	12,20
	Сыр порциями	200	82,00	8,40
	Напиток кофейный на молоке	40	95,60	1,50
	Хлеб пшеничный	120	88,00	32,10
	Плоды свежие	590	665,55 (22%)	76,00
Итого завтрак				
Обед	Икра кабачковая	60	49,40	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	200	51,99	34,40
	Азу	250	301,50	40,50
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
		730	463,19 (25%)	113,00
Итого за обед				
Итого за день		1320	1128,74 (47%)	189,00

Фельдшер *В.А.* С.П. Блашкова
Администратор *С.И.* Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «30» мая 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	15,60
	Масло сливочное	10	84,03	6,20
	Сыр порциями	20	72,00	12,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	30	71,70	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	32,10
Итого завтрак		590	607,65 (22%)	76,00
Обед	Икра кабачковая	100	65,90	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	250	119,55	34,40
	Азу	280	301,50	40,50
	Сок фруктовый или овощной	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		920	682,45 (25%)	113,00
Итого за день		1510	1290,10 (47%)	189,00

Фельдшер *С.П. Блашкова*
Администратор *Н.И. Соболева*