



С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «04» сентября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	352,00	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	100	47,0	22-00
	Итого за завтрак	530	616,36 (24,7%)	80-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	121,0	8-40
	Язык отварной с соусом	90	141,0	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	138,72	1-90
	Итого за обед	850	677,07 (32,2%)	113-00
Итого за день		1380	1293,43 (56,9%)	193-00

Фельдшер _____ Е.В. Жукова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю
 Директор школы
 Н.С.Чернышова
 Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Каменная СОШ»

на «04» сентября 2023 года
 питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	392,00	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7-25
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
Итого за завтрак		610	656,36 (24,2%)	80-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	195,25	27-18
	Картофельное пюре	150	121,0	8-40
	Язык отварной с соусом	100	203,57	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	138,72	1-90
Итого за обед		940	839,64 (30,8%)	113-00
Итого за день		1550	1496,0 (55,0%)	193-00

Фельдшер _____ Е.В. Жукова
 Администратор _____ М.В. Литвинова