



Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «05» сентября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,0	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с сахаром	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	519,6 (22,0%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		940	807,02 (34,4%)	113-00
Итого за день		1500	1326,62 (56,4%)	193-00

Фельдшер

Администратор

Н.Р.Коновалова

М.В.Литвинова

Маслякова

Утверждаю:

Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «05» сентября 2023 года

питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,00	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	519,6 (20,0%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	187,98	43-39
	Рис отварной	200	211,0	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	279,6	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		965	978,4 (35,0%)	113-00
Итого за день		1525	1498,0 (55,0%)	193-00

Фельдшер

Администратор

Н.Р. Коновалова

М.В. Литвинова

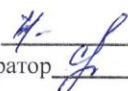
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «05» сентября 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	80	155,61	51,00
	Капуста тушеная	150	119,70	17,10
	Чай с лимоном	200	52,58	10,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		590	477,50 (20%)	80,00
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с)	60	51,21	12,50
	Свекольник	200	145,99	30,80
	Говядина тушеная с черносливом	80	118,00	45,00
	Рис отварной с овощами	150	188,50	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
Итого за обед		1320	735,40 (31%)	119,00
Итого за день		1910	1212,90 (51%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

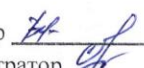
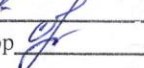
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «05» сентября 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	100	173,00	51,00
	Капуста тушеная	200	151,30	17,10
	Чай с лимоном	200	5,52	10,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		670	535,92 (22%)	80,00
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с)	100	52,40	12,50
	Свекольник	250	173,40	30,80
	Говядина тушеная с черносливом	100	139,00	45,00
	Рис отварной с овощами	200	199,30	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
Итого за обед		900	820,60 (30%)	119,00
Итого за день		1570	1356,52 (52%)	199,00

Фельдшер  С.. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева