

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «14» сентября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Огурцы соленные порционно                | 100       | 10,00                      | 14-75  |
|                  | Сердце в соусе                           | 100       | 152,00                     | 45-98  |
|                  | Гречка отварная                          | 150       | 125,00                     | 12-59  |
|                  | Чай с лимоном                            | 200       | 62,00                      | 5-28   |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 30        | 46,76                      | 1-40   |
| Итого за завтрак |                                          | 580       | 495,76 (21,0%)             | 80-00  |
| Обед             | Салат из свеклы с сыром и чесноком       | 100       | 117,70                     | 10-54  |
|                  | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250       | 147,20                     | 28-58  |
|                  | Жаркое по-домашнему                      | 175       | 342,00                     | 62-38  |
|                  | Сок фруктовый                            | 200       | 160,00                     | 9-60   |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 60        | 138,72                     | 1-90   |
| Итого за обед    |                                          | 785       | 805,62 (34,4%)             | 113-00 |
| Итого за день    |                                          | 1365      | 1301,38 (55,4%)            | 193-00 |

Фельдшер  Е.В.Жукова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы  
Н.С. Чернышова

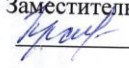
**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

**на «14» сентября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Огурцы соленные порционно                | 100         | 10,00                      | 14-75         |
|                         | Сердце в соусе                           | 100         | 252,00                     | 45-98         |
|                         | Гречка отварная                          | 200         | 175,00                     | 12-59         |
|                         | Чай с лимоном                            | 200         | 62,00                      | 5-28          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30          | 46,76                      | 1-40          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                          | <b>630</b>  | <b>545,76 (20%)</b>        | <b>80-00</b>  |
| Обед                    | Салат из свеклы с сыром и чесноком       | 100         | 117,70                     | 10-54         |
|                         | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 300         | 197,70                     | 28-58         |
|                         | Жаркое по-домашнему                      | 180         | 336,62                     | 62-38         |
|                         | Сок фруктовый                            | 200         | 160,00                     | 9-60          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 90          | 138,72                     | 1-90          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                          | <b>870</b>  | <b>950,74 (35%)</b>        | <b>113-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>1500</b> | <b>1496,50 (55%)</b>       | <b>193-00</b> |

Фельдшер  Е.В. Жукова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

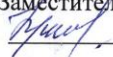
Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «14» сентября 2023 года  
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Каша манная на молоке                        | 150         | 219,34                     | 17,00         |
|                      | Бутерброд с маслом,<br>джемом                | 30          | 172,14                     | 9,00          |
|                      | Какао с молоком                              | 200         | 138,40                     | 12,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 40          | 95,60                      | 150           |
|                      | Плоды и ягоды свежие                         | 120         | 54,00                      | 40,50         |
| <b>Итого завтрак</b> |                                              | <b>540</b>  | <b>588,00 (25%)</b>        | <b>80,00</b>  |
| Обед                 | Салат из варенных овощей                     | 60          | 31,10                      | 18,50         |
|                      | Суп картофельный с<br>мясными фрикадельками. | 200         | 51,99                      | 33,75         |
|                      | Шницель                                      | 80          | 449,13                     | 38,00         |
|                      | Капуста тушеная                              | 180         | 124,00                     | 14,10         |
|                      | Компот из св фруктов                         | 200         | 69,38                      | 12,75         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 60          | 47,80                      | 1,90          |
| <b>Итого за обед</b> |                                              | <b>710</b>  | <b>860,80 (37%)</b>        | <b>119,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                              | <b>1250</b> | <b>1448,80 (62%)</b>       | <b>199,00</b> |

Фельдшер  С. П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «14» сентября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Каша манная на молоке                        | 200         | 215,37                     | 17,00         |
|                      | Бутерброд с маслом,<br>джемом                | 40          | 172,14                     | 9,00          |
|                      | Какао с молоком                              | 200         | 211,30                     | 12,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 50          | 105,10                     | 150           |
|                      | Плоды и ягоды свежие                         | 120         | 54,00                      | 40,50         |
| <b>Итого завтрак</b> |                                              | <b>610</b>  | <b>757,91 (28%)</b>        | <b>80,00</b>  |
| Обед                 | Салат из варенных овощей                     | 100         | 31,10                      | 18,50         |
|                      | Суп картофельный с<br>мясными фрикадельками. | 250         | 18,64                      | 33,75         |
|                      | Шницель                                      | 100         | 173                        | 38,00         |
|                      | Капуста тушенная                             | 200         | 151,30                     | 14,10         |
|                      | Компот из св фруктов                         | 200         | 69,38                      | 12,75         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 90          | 71,70                      | 1,90          |
| <b>Итого за обед</b> |                                              | <b>880</b>  | <b>515,12 (19%)</b>        | <b>119,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                              | <b>1490</b> | <b>1273,03 (47%)</b>       | <b>199,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «13» сентября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Энергетическая ценность | Цена          |
|----------------------|------------------------------------|-------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак              | Томаты в с/с                       | 30          | 28,50                   | 9,50          |
|                      | Котлета мясная запеченная<br>с м/с | 80          | 155,61                  | 56,30         |
|                      | Гречка отварная<br>рассыпчатая     | 150         | 208,12                  | 5,60          |
|                      | Чай с сахаром                      | 200         | 67,16                   | 7,10          |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 40          | 95,60                   | 1,50          |
| <b>Итого завтрак</b> |                                    | <b>500</b>  | <b>544,99 (25%)</b>     | <b>80,00</b>  |
| Обед                 | Огурец сол. порц                   | 60          | 45,44                   | 15,50         |
|                      | Суп картофельный с<br>клецками     | 200         | 88,80                   | 23,40         |
|                      | Котлеты рыбные                     | 80          | 184,70                  | 37,70         |
|                      | Соус томатный                      | 30          | 23,00                   | 3,00          |
|                      | Пюре картофельное                  | 150         | 123,90                  | 16,50         |
|                      | Сок фруктовый                      | 200         | 112,00                  | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 60          | 143,40                  | 1,90          |
|                      | Печенье                            | 20          | 87,40                   | 4,00          |
| <b>Итого за обед</b> |                                    | <b>800</b>  | <b>806,84 (34%)</b>     | <b>119,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                    | <b>1300</b> | <b>1361,83 (59%)</b>    | <b>199,00</b> |

Фельдшер С.П. Блашкова  
Администратор Н.И. Соболева

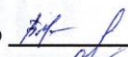
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «13» сентября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Томаты в с/с                       | 50          | 27,10                      | 9,50          |
|                      | Котлета мясная запеченная<br>с м/с | 100         | 173,20                     | 56,30         |
|                      | Гречка отварная<br>рассыпчатая     | 200         | 269,52                     | 5,60          |
|                      | Чай с сахаром                      | 200         | 49,28                      | 7,10          |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 50          | 105,10                     | 1,50          |
| <b>Итого завтрак</b> |                                    | <b>600</b>  | <b>624,20 (23%)</b>        | <b>80,00</b>  |
| Обед                 | Огурец сол порц                    | 100         | 69,15                      | 15,50         |
|                      | Суп картофельный с<br>клецками     | 250         | 88,90                      | 23,40         |
|                      | Котлеты рыбные                     | 100         | 166,05                     | 37,70         |
|                      | Соус томатный                      | 30          | 23,00                      | 3,00          |
|                      | Пюре картофельное                  | 200         | 202,20                     | 16,50         |
|                      | Сок фруктовый                      | 200         | 112,00                     | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | Печенье                            | 20          | 87,40                      | 4,00          |
| <b>Итого за обед</b> |                                    | <b>930</b>  | <b>820,40 (30%)</b>        | <b>119,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                    | <b>1530</b> | <b>1444,60 (53%)</b>       | <b>199,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева