



Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «15» сентября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	180	322,00	55-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		500	479,36 (20,4%)	80-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	250	208,25	29-83
	Макаронник с мясом	150	322,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	60	138,72	1-90
Итого за обед		760	818,68 (34,8%)	113-00
Итого за день		1260	1298,04 (55,2%)	193-00

Фельдшер Е.В. Жукова
Администратор М.В. Литвинова



Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «15» сентября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	200	373,00	55-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	530,36 (20,0%)	80-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	300	258,25	29-83
	Макаронник с мясом	180	419,97	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	966,64 (35,0%)	113-00
Итого за день		1420	1497,0 (55,0%)	193-00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор _____ М.В. Литвинова

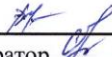
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «15» сентября 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	150	292,75	26,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	24,00
	Чай с сахаром	200	49,25	6,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	650	491,60 (21%)	80,00
Обед	Огурец сол порц	60	34,62	12,50
	Суп крестьянский	200	72,00	27,70
	Бефстроганов из отв.мяса	80	195,74	45,80
	Овощи тушеные	150	68,42	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	2,40
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	40	87,40	4,00
	Итого за обед	790	736,80 (31%)	119,00
Итого за день		1440	1324,44 (31%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

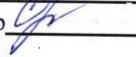
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Крвсикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «15» сентября 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	200	372,45	26,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	24,00
	Чай с сахаром	200	49,25	6,10
	Хлеб пшеничный	20	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	710	845,84 (31%)	80,00
Обед	Огурец сол порц	100	85,40	12,50
	Суп крестьянский	250	73,00	27,70
	Бефстроганов из отв.мяса	100	250,86	45,80
	Овощи тушеные	200	173,50	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	2,40
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	40	60,80	4,00
Итого за обед		900	822,70 (30%)	119,00
Итого за день		1610	1668,54 (61%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

