

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «09» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	412,50	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	586,09 (24,9%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	140,28	1-80
Итого за обед		965	808,58 (34,4%)	113-00
Итого за день		1525	1394,67 (59,3%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «09» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	440,00	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	613,59 (22,6%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	210,42	1-80
Итого за обед		965	878,72 (32,3%)	113-00
Итого за день		1525	1492,31 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова