

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «10» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	455,06 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	57,13	3-02
	Хлеб	90	137,94	2-96
Итого за обед		940	773,97 (34,9%)	113-00
Итого за день		1460	1229,03 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «10» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за завтрак		560	548,58 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	137,94	2-96
Итого за обед		990	849,64 (33%)	113-00
Итого за день		1550	1398,22 (53%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю: _____
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «10» января 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	30	30,00	18,50
	Запеканка карт. с отварным мясом	230	289,62	49,60
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		500	467,80 (20%)	76,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	76,49	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	200	93,00	28,90
	Азу	230	247,70	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		710	722,03 (30%)	113,00
Итого за день		1210	1189,83 (50%)	189,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «10» января 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	50	13,00	18,50
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	49,60
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Итого завтрак	600	627,10 (23%)	76,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	285,46	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	250	94,00	28,90
	Азу	300	123,50	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	6,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Итого за обед	880	682,10 (25%)	113,00
Итого за день		1480	1309,20 (48%)	189,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева