

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «13» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,00	13-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		530	488,87 (20,8%)	76-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	40,1	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	115,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	278,04	12-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	146,00	50-00
	Хлеб	90	70,14	2-25
Итого за обед		790	783,43 (33,3%)	113-00
Итого за день		1320	1272,3 (54,1%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

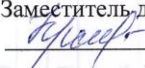
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «13» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,00	13-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	140,28	1-40
Итого за завтрак		550	559,01 (20,5%)	76-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	40,1	8-28
	Суп-лапша домашняя	250	115,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	278,04	12-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	146,00	50-00
	Хлеб	90	210,42	2-25
Итого за обед		840	923,71 (34%)	113-00
Итого за день		11390	1482,72 (54,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

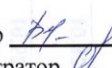
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «13» января 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	150	292,75	26,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	24,00
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	13,10
	Итого завтрак	650	491,60 (21%)	76,00
Обед	Огурец сол порц	60	34,62	12,50
	Суп крестьянский	200	72,00	21,70
	Бефстроганов из отв.мяса	80	195,74	45,80
	Овощи тушеные	150	68,42	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	2,40
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	40	87,40	4,00
Итого за обед		790	736,80 (31%)	113,00
Итого за день		1440	1324,44 (31%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

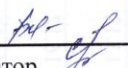
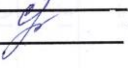
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Крвсикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «13» января 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	200	372,45	26,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	24,00
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	20	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	13,10
	Итого завтрак	710	845,84 (31%)	76,00
Обед	Огурец сол порц	100	85,40	12,50
	Суп крестьянский	250	73,00	21,70
	Бефстроганов из отв.мяса	100	250,86	45,80
	Овощи тушеные	200	173,50	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	2,40
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	40	60,80	4,00
Итого за обед		900	822,70 (30%)	113,00
Итого за день		1610	1668,54 (61%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева