



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «18» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	13,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	41-98
	Гречка отварная	150	244,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		580	541,14 (23%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	127,20	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	295,00	62-38
	Сок фруктовый	200	47,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	140,28	1-90
Итого за обед		785	727,18 (33%)	113-00
Итого за день		1365	1268,32 (56%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «18» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	13,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	41-98
	Гречка отварная	200	325,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		630	622,14 (23%)	70-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	152,64	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	295,00	62-38
	Сок фруктовый	200	47,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	210,42	1-90
Итого за обед		865	822,76 (32%)	113-00
Итого за день		1495	1444,90 (55%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «18» января 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

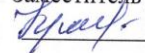
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	80	159	41,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	4,80
	Чай с молоком	200	67,16	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		700	628,30 (28%)	76,00
Обед	Салат из свежего огурца(огурец сол порц)	60	56,90	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	80,00	33,15
	Запеканка карт.с отв мясом	230	398,80	52,95
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		740	771,48 (33%)	113,00
Итого за день		1440	1399,78 (61%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы



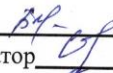
Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «18» января 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	100	99,60	41,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	4,80
	Чай с молоком	200	229,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		760	858,52 (31%)	76,00
Обед	Салат из свежего огурца (огурец сол порц)	100	11,20	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	53,40	33,15
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	52,95
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		870	685,10 (25%)	113,00
Итого за день		1630	1543,62 (56%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева