

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «19» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	180	322,00	51-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		500	479,36 (20,4%)	76-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	250	195,25	29-83
	Макаронник с мясом	145	275,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	60	140,28	1-90
Итого за обед		755	760,24 (32,3%)	113-00
Итого за день		1255	1238,04 (52,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

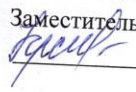
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «19» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	6,00	11-00
	Плов с мясом	200	386,40	51-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	569,54 (21%)	76-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	300	224,90	29-83
	Макаронник с мясом	145	275,01	62-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	90	210,42	1-90
Итого за обед		835	860,03 (32,3%)	113-00
Итого за день		1385	1429,57 (52,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «19» января 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушеная т/с (рыба запеченная)	80	80,04	37,15
	Пюре картофельное	150	123,90	12,50
	Какао на молоке	200	61,62	11,60
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		590	465,32 (20%)	76,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	60	66,60	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	61,00	26,60
	Тефтели из говядины	80	51,55	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		800	815,46 (35%)	113,00
Итого за день		1390	1280,78 (55%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «19» января 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушенная т/с (рыба запеченная)	120	105,40	37,15
	Пюре картофельное	200	202,20	12,50
	Какао на молоке	200	211,30	11,60
	Хлеб пшеничный	40	105,10	1,50
Итого завтрак		620	650,30 (28%)	76,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	100	86,20	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	73,00	26,60
	Тефтели из говядины	100	52,10	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	316,20	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		930	821,60 (30%)	113,00
Итого за день		1550	1471,90 (58%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева