

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «20» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	320,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,0	22-00
	Итого за завтрак	580	580,36 (24,7%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	90	158,62	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	140,28	1-90
	Итого за обед	850	756,75 (32,2%)	113-00
Итого за день		1430	1337,11 (56,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «20» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	352,00	40-15
	Масло сливочное	10	66,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	113,40	7-25
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
Итого за завтрак		610	648,54 (23,8%)	76-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	114,3	27-18
	Картофельное пюре	150	181,50	8-40
	Язык отварной с соусом	100	176,25	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	210,42	1-90
Итого за обед		940	863,57 (31,7%)	113-00
Итого за день		1550	1512,11 (55,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

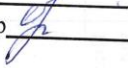
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «20» января 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	120	249,26	58,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	560	587,70 (25%)	76,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	54,62	10,40
	Суп картофельный с горохом	200	100,49	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	80	60,00	49,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	2,50
	Компот из кураги	200	107,40	4,80
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	40	87,40	4,50
	Итого за обед	765	817,39 (35%)	113,00
Итого за день		1325	1405,09 (60%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «20» января 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	150	329,76	58,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	600	677,70 (25%)	76,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	69,30	10,40
	Суп картофельный с горохом	250	95,61	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	100	61,30	49,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	2,50
	Компот из кураги	200	107,44	4,80
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	40	87,40	4,50
Итого за обед		935	820,80 (30%)	113,00
Итого за день		1535	1498,50 (55%)	189,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева