

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «23» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	412,50	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	586,09 (24,9%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	140,28	1-80
Итого за обед		965	808,58 (34,4%)	113-00
Итого за день		1525	1394,67 (59,3%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «23» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	440,00	26-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	55,99	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	613,59 (22,6%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	116,60	43-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	210,42	1-80
Итого за обед		965	878,72 (32,3%)	113-00
Итого за день		1525	1492,31 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы

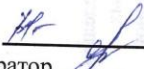
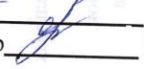
Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «23» января 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	243,92	15,00
	Бутерброд с сыром	20	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	33,00
Итого завтрак		530	584,98(25%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	10,50
	Борщ на мясном бульоне	200	64,20	29,80
	Плов с говядиной	230	331,00	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	40	87,40	8,00
Итого за обед		730	795,90 (34%)	113,00
Итого за день		1260	1380,88 (59%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «23» января 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	270,87	15,00
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	Итого завтрак	625	664,03 (24%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	10,50
	Борщ на мясном бульоне	250	65,10	29,80
	Плов с говядиной	300	342,10	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	40	107,80	8,00
Итого за обед		900	821,80 (30%)	113,00
Итого за день		1525	1485,83 (54%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева