

Утверждаю:
Директора школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «25» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	302,0	58-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	70,14	1-90
Итого за завтрак		510	586,93 (25%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	144,25	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	270,00	35-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	140,28	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	801,13 (34,1%)	113-00
Итого за день		1370	1388,06 (59,1%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «25» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	378,0	58-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	70,14	1-90
Итого за завтрак		560	662,93 (24,4%)	76-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	144,25	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	378,00	35-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	140,28	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	909,13 (33,4%)	113-00
Итого за день		1460	1572,06 (57,8%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

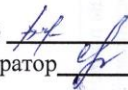
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «25» января 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	30	28,50	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	80	155,61	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	150	208,12	5,60
	Чай с сахаром	200	67,16	3,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	500	544,99 (25%)	76,00
Обед	Огурец сол порц	60	45,44	15,50
	Суп картофельный с клецками	200	88,80	23,40
	Котлеты рыбные	80	184,70	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	150	123,90	10,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
	Итого за обед	800	806,84 (34%)	113,00
Итого за день		1300	1361,83 (59%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

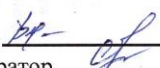
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «25» января 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	50	27,10	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	100	173,20	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	200	269,52	5,60
	Чай с сахаром	200	49,28	3,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		600	624,20 (23%)	76,00
Обед	Огурец сол порц	100	69,15	15,50
	Суп картофельный с клецками	250	88,90	23,40
	Котлеты рыбные	100	166,05	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	200	202,20	10,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
	Итого за обед	930	820,40 (30%)	113,00
Итого за день		1530	1444,60 (53%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева