

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «26» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		665	567,39 (24%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	140,28	2-90
Итого за обед		910	797,43 (33,9%)	113-00
Итого за день		1575	1364,82 (57,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы
_____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «26» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		675	607,39 (22%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	208,08	2-90
Итого за обед		940	865,23 (31,8%)	113-00
Итого за день		1615	1472,62 (53,8%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю: --
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «26» января 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	150	219,34	13,00
	Бутерброд с маслом, джемом	30	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	138,40	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
Итого завтрак		540	588,00 (25%)	76,00
Обед	Салат из варенных овощей	60	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	51,99	33,75
	Шницель	80	449,13	38,00
	Капуста тушеная	180	124,00	14,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	6,75
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		710	860,80 (37%)	113,00
Итого за день		1250	1448,80 (62%)	189,00

Фельдшер С. П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «26» января 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	200	215,37	13,00
	Бутерброд с маслом, джемом	40	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	211,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
Итого завтрак		610	757,91 (28%)	76,00
Обед	Салат из варенных овощей	100	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250	18,64	33,75
	Шницель	100	173	38,00
	Капуста тушеная	200	151,30	14,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	6,75
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	515,12 (19%)	113,00
Итого за день		1490	1273,03 (47%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева