

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «30» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	209,70	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	512,45 (24,2%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	168,45	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		850	794,33 (33,8%)	113-00
Итого за день		1380	1363,78 (58%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «30» января 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	279,60	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	615,73 (24,4%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	96,00	34-32
	Макароны отварные	200	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	131,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		960	825,48 (30,3%)	113-00
Итого за день		1510	1488,21(54,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «30» января 2023 г
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	150	206,60	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	30,00
Итого завтрак		525	590,26 (25%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	9,10
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	200	67,30	28,90
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	80	215,28	45,50
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40
	Овощи тушеные	150	168,42	16,70
	Кисель	200	80,00	3,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	20	60,80	8,00
Итого за обед		800	816,10 (35%)	113,00
Итого за день		1365	1406,36 (60%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «30» января 2023 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	200	287,10	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	8,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	30,00
	Итого завтрак	725	764,26(28%)	76,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	9,10
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	250	68,10	28,90
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	100	220,30	45,50
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40
	Овощи тушеные	200	174,60	16,70
	Кисель	200	80,00	3,50
	Хлеб пшеничный	90	143,40	1,90
	Вафли	20	60,80	8,00
	Итого за обед	960	893,30 (33%)	113,00
Итого за день		1685	1657,56 (61%)	189,00

Фельдшер Н.С. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева